

Меню

на 13 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК (ЗАВТРАК)						
• Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
• Капа вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
• Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,899	59
• Батон	23		1,72	0,66	11,82	60
Итого:		30,00	13,09	10,97	47,26	353

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
• Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
• Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		5,50	5,83	8,46	108
• Капа гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
• Чай без сахара	180		0,01	0,005	0,005	
• Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/15		1,36	4,16	9,16	80
• Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66

Итого: 500 62,10 18,93 19,68 73,00 549

Директор
Калькулятор
Зав. производством

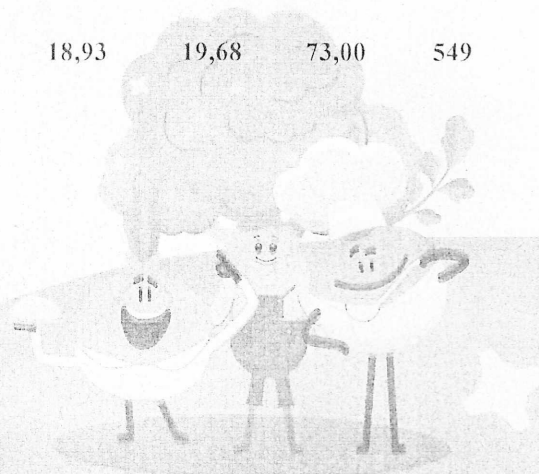


8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

на 14 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

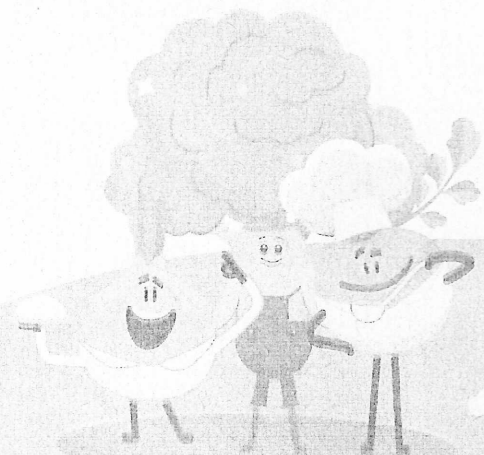
Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ВТОРНИК (ЗАВТРАК)						
• Блинчики (п/ф) со ступенным молоком	2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
• Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
Итого:		30,00	6,87	5,49	51,80	285

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Рагу из куриных грудок	50/150		13,04	15,22	28,20	302
• Овощи натуральные соленные (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,20	0,025	0,42	3
• Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	540	62,10	15,90	15,99	64,83	472

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)284-66-88

poelidovolen.ru



Меню

на 15 марта 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

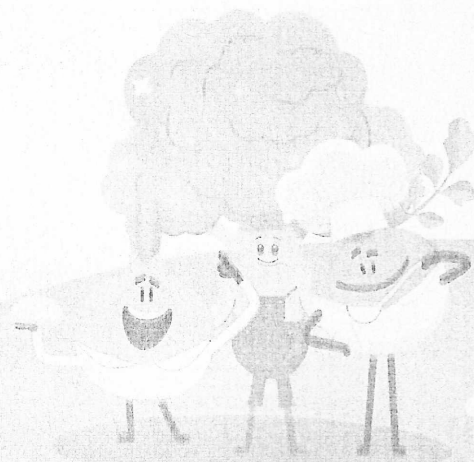
Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
СРЕДА(ЗАВТРАК)						
• Бутерброд с маслом(батон)	40/15		3,12	12,03	20,68	204
• Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
• Паниток яблочный	180		0,09	0,09	11,18	46
Итого:		30,00	9,81	18,10	64,92	470

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Чикен	90		9,00	10,20	6,00	151
• Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
• Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	50		1,39	0,40	5,91	34
• Компот из плодов сушеных	180		1	0,07	9,50	42
• Хлеб ржано-пшеничный	20				9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	605	62,10	19,47	15,85	83,53	560

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

на 16 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ЧЕТВЕРГ (ЗАВТРАК)

• Сырники “Классические” со сгущенным молоком	2 шт/70/10		17,04	5,37	25,7	222
• Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	200					
Итого:		30,00	17,16	5,39	35,72	263

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

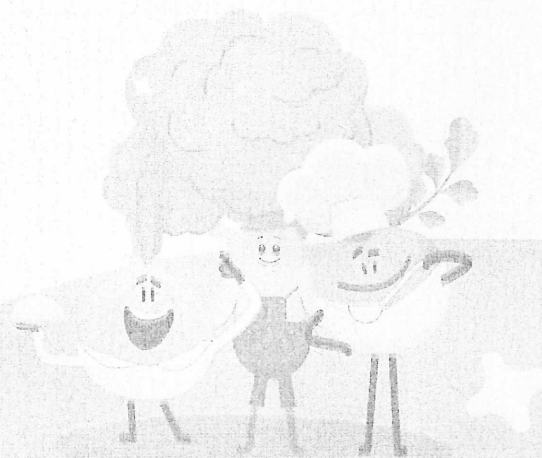
Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Картофель тушеный с фаршем	180		14,13	16,07	29,08	317
• Кисель из концентрата	180				11,79	47
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	500	62,10	17,05	16,83	69,51	502

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-35-88

poelidovolen.ru



Меню

на 17 марта 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПЯТНИЦА (ЗАВТРАК)						
• Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
• Макаaronные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,11	239
• Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
• Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		30,00	11,33	16,33	54,85	413

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
• Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат из свеклы с сыром и маслом	60		3,1	5,44	4,31	79
• Суп с куриными грудками	50/150		13,4	11,90	41,1	325
• Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
• Хлеб пшеничный	15		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	575	62,10	19,27	18,08	82,21	574

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

